



持込をご遠慮させて頂いているもの

- ・ハサミ、カミソリ、果物ナイフ、爪きり、
カッターなどの刃物類

せん妄や認知症の症状がある方が点滴ルート
を切ってしまったたりするなど、予測できない
危険な行動をすることがあります。

また、自己管理ができる方でも、院内の安全
のため、ご遠慮いただいています。

- ・アルコール類
- ・自己管理が難しい方の携帯電話
- ・たばこ・ライター（院内外禁煙）
- ・多額の現金・通帳・貴重品
（当院での預かり管理はできません）

入院中に、持ってきてしまった場合は、お預
かりさせていただき退院時返却しますので、
ご了承ください。

入院されるご家族の方へ
入院により起こる影響について

木根淵外科胃腸科病院



入院されるご家族の方へ

木根淵外科胃腸科病院

入院時お持ちいただくもの

すべての持ち物に名前の記載を
お願いします

記入のない持ち物の分に紛失等は
責任を負いかねますのでご了承ください

介護を必要としない方は、青の項目を準備してください

- ☐ タオル 7枚
- ☐ バスタオル 3枚
- ☐ 前開き パジャマ・下着・靴下 3組
- ☐ ティッシュ
(お粥やきざみ食にはスプーンがつきます)
- ☐ 歯ブラシ・歯磨き粉・歯磨き用コップ
- ☐ 飲水用プラスチックコップ
(落としても割れないもの)
- ☐ 吸い飲み または ストローつきマグ
- ☐ 入れ歯・入れ歯ケース・洗浄剤

- ☐ 電気髭そり・充電器
 - ☐ 室内履き (転倒予防のため、かかとのある靴)
 - ☐ ふたつきバケツ 10 L 程度
洗濯物を入れたり、体を拭くときに使用
 - ☐ 洗濯物を入れる用ビニール袋
 - ☐ 体位交換用枕 または クッション 2～3個
 - ☐ ヘアブラシ
 - ☐ 今飲んでいるお薬 (他院での処方も含め)
点眼・貼り薬・軟膏などすべて
※入院中は、毎食前に看護師が配ります
 - ☐ お薬手帳
 - ☐ 介護保険手帳
(介護度や有効期限を確認します)
- オムツは病院のものをご利用いただいています。
持ち込みの場合は、使用後のオムツをお持ち帰り
いただいております。



入院により**筋力低下**が起こります

人間の筋力は、1週間の安静で10～15%、3～5週間で50%まで低下します。また筋肉の萎縮も同時に起こり、2か月以内に筋肉の量は半分になるといわれています。特に高齢者は、若い人より筋力低下が著しく起こります。

1日の安静によって生じた機能低下を回復させるためには1週間かかり、1週間の安静により生じた機能低下を回復するには1か月かかるといわれます。

入院中は治療のため、安静にすることが必要になります。

【廃用症候群】

筋骨格系

- ・筋力低下、筋萎縮
- ・関節拘縮 など

循環器系

- ・心機能、全身持久力の低下
- ・起立性低血圧
- ・深部静脈血栓症 など

呼吸器系

- ・呼吸回数増加
- ・肺炎 など

皮膚系

- ・床ずれ（褥瘡）など

泌尿器系

- ・尿路結石
- ・尿路感染症 など

消化器系

- ・食欲低下
- ・便秘 など

精神系

- ・抑うつ状態
- ・認知機能低下 など

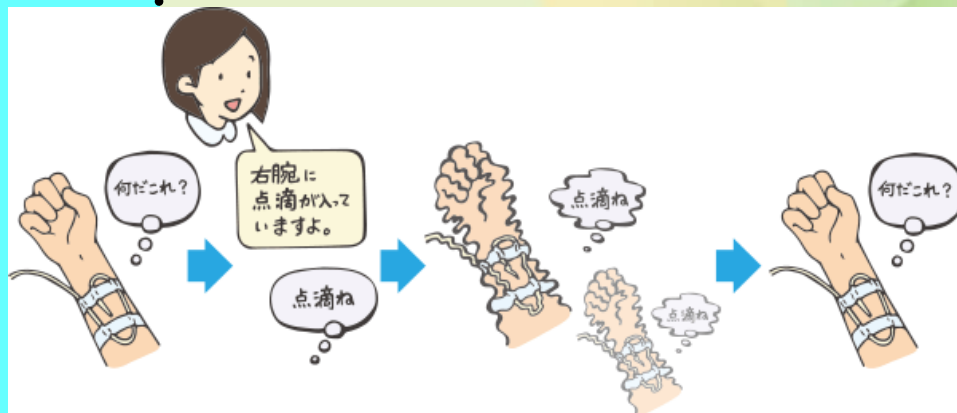
状態が回復してきたら、ベッドからの離床やリハビリを行っていきませんが、退院時に、入院前のような生活できるようになることは難しくなってしまうこともありますので、ご理解ください。

入院すると**せん妄**が起こることがあります

せん妄は、脱水・感染・貧血・薬物など、からだに何らかの負担がかかった時に、脳にも負担がかかることで生じる脳の機能の乱れ（意識の障害）です。

せん妄の時に起こる変化や特徴にはこんなものがあります。

- ・ぼんやりしている、うとうとしている
- ・話のつじつまが合わない
- ・場所や時間がわかっていない
- ・点滴などのチューブ類を抜いてしまう
- ・怒りっぽくなったり、興奮したり、涙もろくなる
- ・見えないものを見えると言ったり、ありえないことを言ったりする
- ・夜眠らない、夜になると症状が激しくなる
- ・以前と性格が変わったように感じる



せん妄の多くの場合は、一時的なもので、大半は身体の回復に伴って改善します

せん妄の期間中は異常行動が続き、急に認知症になったように感じますが、醒めると元の状態に戻ります。しかし、これをきっかけに、加齢に伴う認知症がそのまま発症することもあります

せん妄の症状を治療しないと、治療中の体の病気が悪化したり、新たな合併症がおこり、入院期間が延長することがあります

治療や転倒などの事故防止のために、ご家族には承諾書をいただき、身体の抑制をさせていただくことがあります

入院中は**転びやすく**なっています

- ・体調不良と入院による環境の変化
- ・点滴やチューブ類があること
- ・普段とのトイレの場所の違い
- ・筋力低下
- ・排尿や排便前後

などの状況で転びやすくなっています

転ぶ可能性の高い患者様には必ずナースコールを押して看護師を呼んで頂くよう説明します
少し歩けるようになってきた頃が特に危険です



こんな寝衣を選んでください

- ・足にまとわりつかないような寝衣
袖や長さが長すぎないもの
- ・底の滑りにくい、かかとがある靴
スリッパは危険です
- ・足に浮腫みのある方は、少しゆとりのあるものを
- ・動ける方にはマジックが外れやすいので、介護用のパジャマは不向きです



持込を**ご遠慮**いただきたい物



- ハサミ、カミソリ、果物ナイフ、爪きり、カッターなどの刃物類
せん妄や認知症の症状がある方が点滴ルートを切ってしまったりするなど、予測できない危険な行動をすることがあります。また、自己管理ができる方でも、院内の安全のためご遠慮いただいています。
- アルコール類
- 自己管理が難しい方の携帯電話
- たばこ・ライター（**院内外禁煙**）
- 多額の現金・通帳・貴重品（当院での預かり管理はできません）

入院中に、持ってきてしまった場合は、お預かりさせていただき退院時返却しますので、ご了承ください。



入院のご案内

入院のご案内



すべての持ち物に名前の
記入をお願いします。

医療法人 楽生会
木根淵外科胃腸科病院
TEL0297-35-3131

入院時お持ち頂く物

- ☐ タオル 7枚
- ☐ バスタオル 3枚
- ☐ パジャマ・下着・靴下
各3組
※介護が必要な方は前開き
- ☐ ティッシュ
- ☐ 歯ブラシ・歯みがき粉
- ☐ プラスチックコップ 2個
- ☐ 入れ歯ケース・洗浄剤
- ☐ 電気髭剃り・充電器
※剃刀禁
- ☐ 室内履き(かかとのあるもの)
- ☐ 10L程度の蓋つきバケツ
- ☐ 洗濯物用ビニール袋
- ☐ 体位交換用クッション 2.3個
- ☐ マスク
- ☐ お薬手帳
- ☐ 現在飲んでいるお薬すべて
- ☐ 介護保険手帳

名前の記入のない物の紛失に
ついては、責任を負いかねますの
でご了承ください。

タオル・パジャマ
はリースがあります

持ち込んではいけないもの

- ・ はさみ・カミソリ・果物ナイフ・爪切り
カッターなどの刃物類
※自己管理ができる方の持ち込みも、
院内の安全の為に協力をお願いします。
- ・ アルコール類
- ・ たばこ・ライター※院内は禁煙です
- ・ 多額の現金・貴重品
※当院で預かることはできません。

外出・外泊について

入院中の外出・外泊には
医師の許可が必要となります・
ご希望の場合は、看護師にご相談
ください。

個室料金について

個室のご希望場合は、看護師にご相談
ください。使用される病室により日額
別途料金がかかります。入院事務にお
尋ねください。